



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu  
za period od: **16.12.-22.12.2024.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
<b>Ponedjeljak</b> 16.12.2024.							K1K2	UT			P1	UT
											P2	UT
					L2	JSB	L1	DP			MP1	UT
<b>Utorak</b> 17.12.2024.									MP2	UT	J1	UT
					PR2 i 3	JSB	PR1	CB				
							L1	PO				
<b>Srijeda</b> 18.12.2024.											P1	UT
							PR1	FIT	L2	UT		
							L1	DP				
<b>Četvrtak</b> 19.12.2024.	J1J2	UT			J1J2	UT			MP2	UT		
							PR1	CB				
<b>Petak</b> 20.12.2024.											J1J2	UT
									L1	UT		
<b>SUBOTA</b> 21.12.2024.												
<b>22.12.2024.</b> <b>NEDJELJA</b>												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2010)-Pioniri; P2(2011); MP1(2012)-mlađi pioniri; MP2(2013) mlađi pioniri; L1(2014)-Limači ; L2(2015) –Limači ;PR1(2016)- prednatjecatelji; PR2(2017)- prednatjecatelji; PR3(2018-2019)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

**RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA**

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUJ** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - POMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **PO** - DVORANA PODOLICE, **JSB**-GIMNAZIJA FG, **VZ** - DVORANA OŠ ĐURO ESTER, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **DP** - DVORANA POLICIJE, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC

